

# Erlebe Deinen Wintertraum



*Mariandl*  
SINGENDER WIRT  
Musik- & Wellnesshotel  
SUPERIOR

*... in Elisabethzell  
im Bayerischen Wald*

*Pauschalen und Starabende von 2. Januar bis 30. April 2019*

*... die besonderen Tipps Seite 5 und Preise für Sommer/Herbst 2019 Seite 9*

*NEU! Jetzt mit Massage- und Kosmetikangebot auf den Seiten 11-19*



[www.singenderwirt.de](http://www.singenderwirt.de)



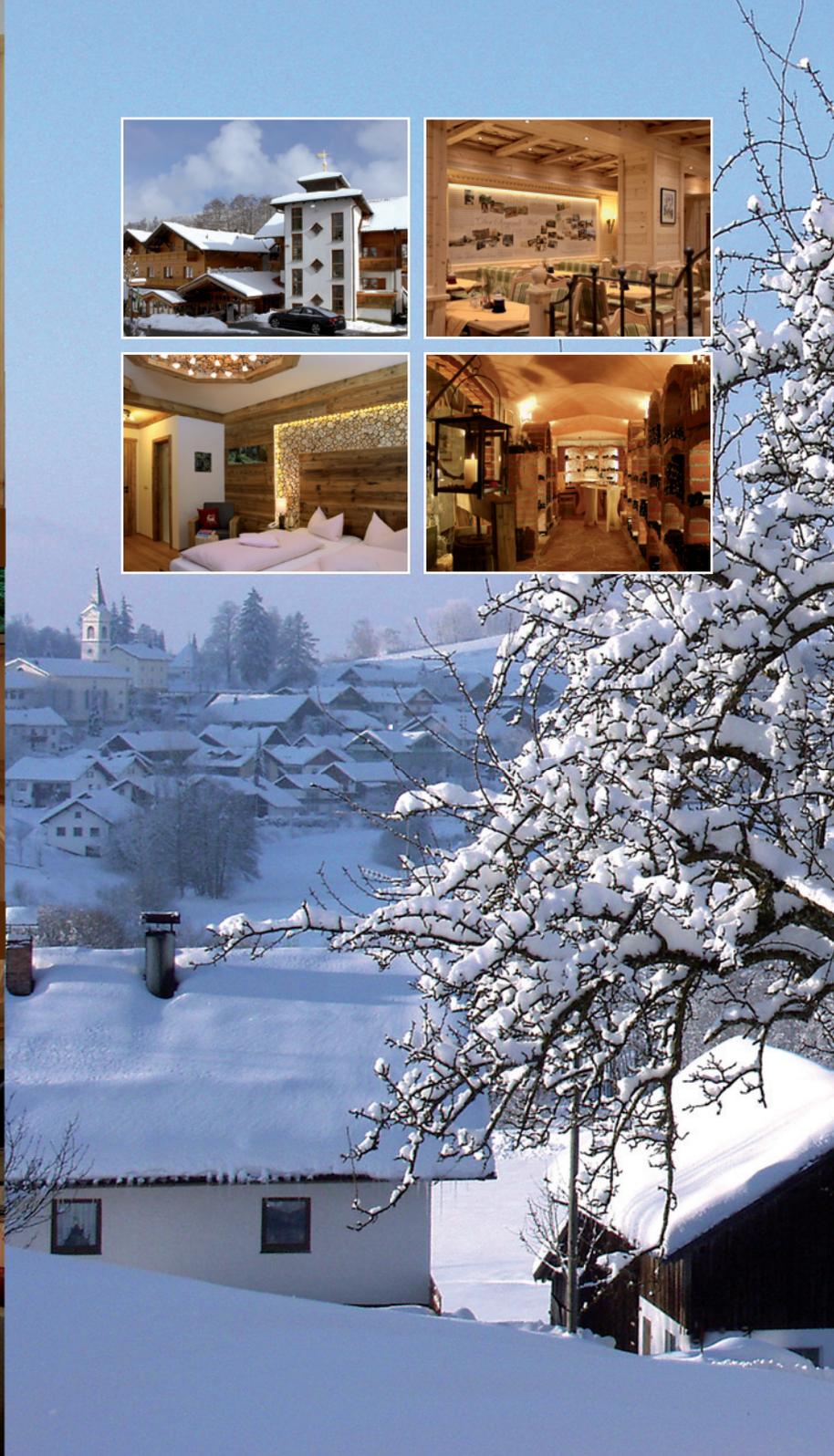


*... so schön kann Urlaub sein*



# Unsere tolle **Suite**

*Talhoam  
beim Singenden  
Wirt*



*Mariandl*  
SINGENDER WIRT  
Musik- & Wellnesshotel  
SUPERIOR  
★ ★ ★

*Der Winter - eine ganz besonders schöne Jahreszeit bei uns in Elisabethzell. Zeit für stimmungsvolle Wanderungen in traumhafter Natur, für kulinarische Genüsse und um in unserer Beauty- und Wellnesslandschaft zu relaxen und neue Kräfte zu tanken.*

*Wir freuen uns schon darauf, Sie bei uns zu begrüßen und werden Sie auf angenehmste Weise verwöhnen!*

*Wir sind immer für Sie da!*

*Ihre Familie Stefan Dietl  
und das Team  
vom Mariandl.*

# Ankommen und wohlfühlen

## Ihr Urlaub auf einen Blick

### Nach einem herzlichen Begrüßungstrunk beginnt Ihr Urlaub bei uns.

Jeden Tag ein tolles Frühstücksbuffet mit Vollwertdecke, bei Halb- oder Vollpension abends Menüwahl, täglich vielseitiges Salat- und Nachspeisenbuffet, wöchentlich kalt-warmes bayerisches Schlemmerbuffet. ... unsere Küche wird auch Sie überzeugen und ist für alle Wünsche offen!

### Im Preis enthalten:

Transfer von und zu Ihrem Zielbahnhof Straubing. Komfortable Zimmer mit Du/WC, Sat-TV, Telefon. Großer neuer Wellnessbereich: Sole-Hallenbad mit Massagedüsen 32°, Erlebnis-Sole-Grotte, Dampfbad mit Sternenhimmel, Infrarotkabine mit meditativer Musik, Heukrax'n, Bio-Zirbensauna, finnische Sauna mit Ruheraum, Felsendusche mit Wasserrad, Ruheraum mit Wasserbett, Fitnessraum, Panorama-Ruheraum und Relaxgarten.

### Wir bieten Ihnen:

Solarium, Massagen, Kosmetik, Wellnessstag mit Säften und Früchten, Malkurs mit Acryl und Wasserfarben, Gesellige Weinprobe bei den „Kellergeistern“, Brot backen auf Marianne's Erlebnis Bauernhof, geführte Wanderungen und Nordic Walking Touren im Wanderparadies Elisabethzell.

**Anreise mit dem Auto:** Aus Richtung Regensburg oder Passau auf der A 3: Ausfahrt Straubing - Richtung Mitterfels oder Ausfahrt Bogen - Richtung Sankt Englmar. In Neukirchen-Hagn links nach Elisabethzell. Aus Richtung Weiden A 93: Ausfahrt Cham B 85 - Richtung Cham, Ausfahrt Cham/Süd, Kreisverkehr Ausfahrt Straubing/B 20. Bei Rattiszell Ausfahrt Haibach/Elisabethzell.

## Unterhaltung

... wird bei uns groß geschrieben  
Liederabend  
mit dem Singenden Wirt Stefan,  
Tanzmusik mit unseren Hausmusikern,  
Musicalabend mit der Gruppe „For You,“  
Bayerischer Brauchtumsabend mit den  
Felsn'stoana,  
Sketche-Abend für Ihre Lachmuskeln,  
Starabende mit bekannten TV Star's.  
Kegelabende in lustiger, geselliger Runde,  
täglich ab 20.00 Uhr Musik- und Unterhaltungsprogramm.

## Für Ihre Gesundheit

Wöchentlicher Wellnessstag mit Säften,  
Tee und Früchten,  
hervorragende Massage- und  
Kosmetikabteilung,  
Wassergymnastik mit Musik,  
unser Fitnessraum steht Ihnen immer  
zur Verfügung.

*Man kann viel erzählen - uns  
mußt Du erleben!*

## Hotelinformation

**Zuschläge:** Einzelzimmer-Zuschlag 10,- € pro Tag, Bei Kurzaufenthalt (1 Übernachtung) 8,- € pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, Kinder von 6 - 14 Jahre 50 % Sollten Sie statt Halbpension nur Übernachtung/Frühstück buchen wollen, vergüten wir Ihnen 10,- € pro Tag  
**Reservierung:** Bei einer Reservierung gelten die Geschäftsbedingungen des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbandes (DEHOGA)

**Stornierung:** 6 Wochen vor Reiseantritt 60 % der Reisekosten. Bei Nichtanreise ohne Abmeldung 80 % der Reisekosten.

**Reiserücktritt:** Buchen ohne Risiko. Reiserücktritt (bei unvorhersehbaren Ereignissen) kann durch eine Reiserücktrittskostenversicherung abgedeckt werden.

**Anreise:** Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Möchten Sie früher anreisen, ist das nach kurzer Absprache möglich. Gruppenreisen nach Vereinbarung.

**Abreise:** Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10.00 Uhr zu räumen. Möchten Sie aber Ihr Zimmer erst später verlassen, finden wir sicherlich eine Lösung.

**Raucher:** Im gesamten Hotel und in den Gästehäusern ist das Rauchen nur im Freien gestattet!

**Haustiere:** Haustiere dürfen nach Absprache mitgebracht werden. Pro Tag 5,- € ohne Futter.

**Extras:** Für Wertsachen steht Ihnen an der Rezeption ein Safe zur Verfügung.

**Ihre Empfehlung wird belohnt:** Wenn Sie bei uns 5 ÜN gebucht haben und einen neuen Gast werben der auch 5 ÜN bucht ist für Sie eine ÜN frei. Übrigens: Ein Mariandl-Gutschein ist ein tolles Geschenk.

**Zahlungsmittel:** Bar, Überweisung oder EC-Karte.

**Bankverbindung:** Volksbank Mitterfels  
IBAN DE70 7429 0000 0001 5034 56  
BIC GENODEF1SR1

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

## Tagespreise Sonntag - Freitag

GH Übernachtung mit Frühstück 52,- Halbpension 62,-  
 HH Übernachtung mit Frühstück 58,- Halbpension 68,-  
 GSW Übernachtung mit Frühstück 60,- Halbpension 70,-  
 WGSW Übernachtung mit Frühstück 65,- Halbpension 75,-  
 SUITE Übernachtung mit Frühstück 85,- Halbpension 95,-  
 Preise pro Person



## Wellness-Wochenende Freitag - Sonntag

GH Übernachtung mit Frühstück 53,- Halbpension 63,-  
 HH Übernachtung mit Frühstück 65,- Halbpension 75,-  
 GSW Übernachtung mit Frühstück 67,- Halbpension 77,-  
 WGSW Übernachtung mit Frühstück 72,- Halbpension 82,-  
 SUITE Übernachtung mit Frühstück 92,- Halbpension 102,-  
 Preise pro Person



## 7 Übernachtungen

GH Übernachtung mit Halbpension ..... 418,-  
 HH Übernachtung mit Halbpension ..... 468,-  
 GSW Übernachtung mit Halbpension ..... 484,-  
 WGSW Übernachtung mit Halbpension ..... 519,-  
 SUITE Übernachtung mit Halbpension ..... 659,-  
 Preise pro Person



## 5 Übernachtungen von Sonntag - Freitag

GH Übernachtung mit Halbpension ..... 310,-  
 HH Übernachtung mit Halbpension ..... 340,-  
 GSW Übernachtung mit Halbpension ..... 350,-  
 WGSW Übernachtung mit Halbpension ..... 375,-  
 SUITE Übernachtung mit Halbpension ..... 475,-  
 Preise pro Person



GH = Gästehaus HH = Haupthaus GSW = Gästehaus Singender Wirt WGSW = Wellnesszimmer im Gästehaus Singender Wirt

## Unsere Preise an Ostern, Do - Mo 18.04.- 22.04.

GH Übernachtung mit Frühstück 57,- Halbpension 67,-  
 HH Übernachtung mit Frühstück 63,- Halbpension 73,-  
 GSW Übernachtung mit Frühstück 65,- Halbpension 75,-  
 WGSW Übernachtung mit Frühstück 70,- Halbpension 80,-  
 SUITE Übernachtung mit Frühstück 90,- Halbpension 100,-  
 Preise pro Person

Info-Hotline 09963/2990 info@singenderwirt.de

## Mariandl-Inklusivleistungen

- Sie übernachten in einem gemütlichen, komfortablen Zimmer,
- inklusive unserem wunderbaren Muntermacher-Frühstücksbuffet, vom vitaminreichen Saft bis zum Spiegelei mit Speck, frischem Brot, bayerischen Brezen und Semmeln,
- relaxen Sie in unserer neuen tollen Wellnesslandschaft,
- flauschiger Bademantel und Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthalts,
- bedienen Sie sich an unserer Teebar und aus dem Obstkorb,
- 3-Gang Genießermenü am Abend mit Nachspeisen-Buffer,
- musikalische Unterhaltung am Abend mit unseren Hausmusikern.

# Unsere Winterpreise für traumhaft schöne Tage vom 2. Januar - 30. April 2019 ... außer Ostern!

## VERWÖHNTAGE Sonntag - Donnerstag

.... inklusive 1 x Massage 25 Min

GH	2 ÜN mit HP 166,-	3 ÜN mit HP 234,-	4 ÜN mit HP 302,-
HH	2 ÜN mit HP 178,-	3 ÜN mit HP 252,-	4 ÜN mit HP 326,-
GSW	2 ÜN mit HP 182,-	3 ÜN mit HP 258,-	4 ÜN mit HP 334,-
WGSW	2 ÜN mit HP 192,-	3 ÜN mit HP 273,-	4 ÜN mit HP 354,-
SUITE	2 ÜN mit HP 232,-	3 ÜN mit HP 333,-	4 ÜN mit HP 434,-

Preise pro Person



## WOCHENEND TRAUMTAGE Freitag - Sonntag

.... inkl. 1 x Massage 25 Min

GH	2 ÜN mit HP 168,-	ohne Massage 2 ÜN mit HP 138,-
HH	2 ÜN mit HP 192,-	2 ÜN mit HP 162,-
GSW	2 ÜN mit HP 196,-	2 ÜN mit HP 166,-
WGSW	2 ÜN mit HP 206,-	2 ÜN mit HP 176,-
SUITE	2 ÜN mit HP 246,-	2 ÜN mit HP 216,-

Preise pro Person



## WELLNESS & GENUSS Sonntag - Donnerstag

GH	2 ÜN mit HP 136,-	3 ÜN mit HP 204,-	4 ÜN mit HP 272,-
HH	2 ÜN mit HP 148,-	3 ÜN mit HP 222,-	4 ÜN mit HP 296,-
GSW	2 ÜN mit HP 152,-	3 ÜN mit HP 228,-	4 ÜN mit HP 304,-
WGSW	2 ÜN mit HP 162,-	3 ÜN mit HP 243,-	4 ÜN mit HP 324,-
SUITE	2 ÜN mit HP 202,-	3 ÜN mit HP 303,-	4 ÜN mit HP 404,-

Preise pro Person



## ZEIT ZU ZWEIT Donnerstag - Sonntag

GH	3 ÜN mit Halbpension .....	242,-
HH	3 ÜN mit Halbpension .....	278,-
GSW	3 ÜN mit Halbpension .....	284,-
WGSW	3 ÜN mit Halbpension .....	299,-
SUITE	3 ÜN mit Halbpension .....	359,-

Preise pro Person



## AUSZEIT VOM ALLTAG Sonntag - Donnerstag

.... inkl. 1 x Gesichtsbehandl. u. Fußpflege 100 Min.

GH	2 ÜN mit HP 216,-	3 ÜN mit HP 284,-	4 ÜN mit HP 352,-
HH	2 ÜN mit HP 228,-	3 ÜN mit HP 302,-	4 ÜN mit HP 376,-
GSW	2 ÜN mit HP 232,-	3 ÜN mit HP 308,-	4 ÜN mit HP 384,-
WGSW	2 ÜN mit HP 242,-	3 ÜN mit HP 323,-	4 ÜN mit HP 404,-
SUITE	2 ÜN mit HP 282,-	3 ÜN mit HP 383,-	4 ÜN mit HP 484,-

Preise pro Person



Bei allen Pauschalen:

Am Nachmittag Kaffee und hausgemachte Kuchen und Torten oder ein kleiner Salatteller mit Toast und ein Getränk nach Wahl.

GH = Gästehaus HH = Haupthaus GSW = Gästehaus Singender Wirt  
WGSW = Wellnesszimmer im Gästehaus Singender Wirt

Weitere traumhafte Pauschalen und Arrangements finden Sie unter  
[www.singenderwirt.de](http://www.singenderwirt.de)

*Jede Woche ein Starabend mit bekannten Künstlern der Schlager- und Volksmusik.  
... erleben Sie Ihren Lieblingsstar live und hautnah bei uns auf der Mariandlbühne!*

*Das Mariandl ist vom 7. Januar bis 16. Januar geschlossen.  
... dann starten wir mit neuem Elan und vielen Ideen in ein tolles Erlebnisjahr!*



**02. Jan. - 6. Jan.**

*Mythos u. Brauchtum  
4. Elisabethszeller  
Rauhnacht*



**17. Jan. - 20. Jan.**

*Wellnesswochenende  
Zeit für Dich bei  
uns im Mariandl*



**20. Jan. - 27. Jan.**

*Schneeballschlacht  
mit den  
Ladinern*



**27. Jan. - 03. Feb.**

*Winterromantik  
mit  
Anita & Alexandra  
Hofmann*

Info-Hotline 09963/2990

info@singenderwirt.de

www.singenderwirt.de

**Preise Seite 4**



**03. Feb. - 10. Feb.**

*Winterzauber  
mit den  
Zellbergbuam*



**10. Feb. - 17. Feb.**

*Winter im Mariandl  
mit den  
Stimmen der Berge*



**17. Feb. - 24. Feb.**

*Wintertraum  
mit den  
Schäfern*



**24. Feb. - 03. März**

*Vorfrühling  
mit  
Graziano*



**3. März - 10. März**

*Faschingserlebnisse  
mit Comedy  
Heiko Harig*



**10. März - 17. März**

*Viele Stars  
beim  
Startreff*

Info-Hotline 09963/2990

info@singenderwirt.de

www.singenderwirt.de

**Preise Seite 4**



**17. März - 24. März**

*Frühlingserwachen  
mit den  
Grubertalern*



**24. März - 31. März**

*Stimmung mit  
Alpenland  
Sepp & Co.*



**31. März - 07. April**

*Frühlingsgrüße  
mit den  
Jungen Zillertalern*



**07. April - 14. April**

*Frühlingssonne  
mit  
Sigrid und Marina*



**14. April - 21. April**

*Radiosendung mit  
Stars auf Du & Du  
bei der  
Schlager-Rallye*



**21. April - 28. April**

*Herzlichst mit  
Stefan und Romy*

Info-Hotline 09963/2990

info@singenderwirt.de

www.singenderwirt.de

**Preise Seite 4**

## ... und eine schöne Zeit in Elisabethszell

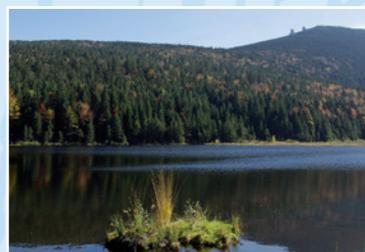
Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein tolles Aktiv- und Erlebnisprogramm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf einen traumhaften und unvergesslichen „Mariandl-Sommer“ mit erlebniswerten Wanderungen, Ausflugsfahrten und vielen Sommer-Highlights.



Am Großen Arber



Der Gläserne Wald



Der Kleine Arbersee



Glasdorf Weinfurtner



Waldwipfelweg

Auf eigene Faust oder mit geführten Touren können Sie viel sehens- und erlebniswertes im Bayerischen Wald entdecken.

Der Große Arber, der Kleine und Große Arbersee, ein Blick vom Waldwipfelweg, das Glasdorf Weinfurtner, die Donaustädte Passau, Straubing und Regensburg und vieles mehr sind wunderschöne Ziele.

Gerne geben wir Ihnen weitere Ausflugs-Tipps.



### PREISE 2019

#### 1. Mai - 30. September 2019

	Sonntag - Freitag		Freitag - Sonntag		7 Tage
GH	ÜF € 57,-	HP € 67,-	ÜF € 58,-	HP € 68,-	HP € 462,-
HH	ÜF € 63,-	HP € 73,-	ÜF € 70,-	HP € 80,-	HP € 509,-
GSW	ÜF € 65,-	HP € 75,-	ÜF € 72,-	HP € 82,-	HP € 525,-
WGSW	ÜF € 70,-	HP € 80,-	ÜF € 77,-	HP € 87,-	HP € 560,-
Suite	ÜF € 90,-	HP € 100,-	ÜF € 97,-	HP € 107,-	HP € 700,-

#### 1. Oktober - 31. Oktober 2019

	Sonntag - Freitag		Freitag - Sonntag		7 Tage
GH	ÜF € 56,-	HP € 66,-	ÜF € 57,-	HP € 67,-	HP € 455,-
HH	ÜF € 62,-	HP € 72,-	ÜF € 69,-	HP € 79,-	HP € 504,-
GSW	ÜF € 64,-	HP € 74,-	ÜF € 71,-	HP € 81,-	HP € 518,-
WGSW	ÜF € 69,-	HP € 79,-	ÜF € 76,-	HP € 86,-	HP € 553,-
Suite	ÜF € 89,-	HP € 99,-	ÜF € 96,-	HP € 106,-	HP € 693,-

#### 1. November - 28. November 2019

	Sonntag - Freitag		Freitag - Sonntag		7 Tage
GH	ÜF € 54,-	HP € 64,-	ÜF € 55,-	HP € 65,-	HP € 429,-
HH	ÜF € 59,-	HP € 69,-	ÜF € 66,-	HP € 76,-	HP € 474,-
GSW	ÜF € 61,-	HP € 71,-	ÜF € 68,-	HP € 78,-	HP € 489,-
WGSW	ÜF € 66,-	HP € 76,-	ÜF € 73,-	HP € 83,-	HP € 524,-
Suite	ÜF € 86,-	HP € 96,-	ÜF € 93,-	HP € 103,-	HP € 664,-

GH = Gästehaus HH = Haupthaus GSW = Gästehaus Singender Wirt  
WGSW = Wellnesszimmer im GSW

Preise pro Person



Das wunderbare Ambiente,  
die Ruhe und die traumhafte Natur  
lässt einem schnell den Alltag  
vergessen.

Genießen Sie unvergessliche Tage  
bei uns in Elisabethszell  
bei guten Freunden.

*Mariandl*  
SINGENDER WIRT  
Musik-@Wellnesshotel  
SUPERIOR  
◆◆◆

... wo Freundlichkeit zu Hause ist

### *Gemütlich und komfortabel*

Wir haben für Sie unsere neuen Zirbenzimmer fertiggestellt. Mit diesen Zimmern bieten wir ihnen etwas ganz Besonderes. Zirbenholz wirkt beruhigend und Sie erholen sich im Schlaf.



## *Unsere neuen Zirbenzimmer*

[www.singenderwirt.de](http://www.singenderwirt.de)

# *Erlebe die besondere Stille des Winterwaldes.*



Ein Geschenk-Tipp für jeden Anlass!  
Ein Geschenk das Freude macht!

Ein  
Mariandl Gutschein

*Jetzt ist Zeit!*

Zeit für ihr ganz persönliches  
Verwöhnprogramm.

Gut für Körper und Geist,  
schmeichelt der Seele  
und steigert das Wohlbefinden.  
In unserer Wohlfühlatmosphäre  
lässt es sich herrlich  
relaxen und erholen.

# *MASSAGEN & KOSMETIK*

Vereinbaren Sie  
einen Massage- und  
Kosmetiktermin.

... auch schon von zuhause!

# Entspannungsmassagen von Kopf bis Fuß

## „Start in den Tag“ Massage

- ☙ Diese kleine Vitalmassage mit erfrischenden Kräuterölen weckt Ihre Lebensgeister und gibt Ihnen Freude für einen aktiven Urlaubstag. Kopf, Nacken, Schulter und Rücken werden ausgiebig massiert.  
20 Minuten 27,- €  
30 Minuten 36,- €

## Relax - Massage

- ☙ Die Kunst der Berührung, wie die Massage auch genannt wird, gehört zu den Behandlungsformen, mit denen uns Kraft und Vitalität zurückgegeben werden kann. Hier erfahren Sie eine einfühlsame und sanfte Massage.  
Teilkörpermassage soft ca. 30 Minuten 36,- €  
Ganzkörpermassage soft ca. 55 Minuten 67,- €  
Teilkörpermassage medium ca. 30 Minuten 36,- €

## Aromaöl - Massage

- ☙ Die Natur schenkt uns eine vielfältige Auswahl an Pflanzen mit den verschiedensten Wirkungen. Die sanfte Ganzkörpermassage entführt Sie in diesen großen Garten. Wir verwenden Basisöle (z.B. Mandel-, Walnuss-, Sesam-, ayurvedisches Seveda-, Sonnenblumen-, Johanniskrautöl), dazu geben wir von Ihnen ausgewählte Aromaöle (z.B. Yasmin, Zitrone, Lavendel, Melisse, Rose u.a.)  
Teilkörperbehandlung ca. 40 Minuten 51,- €  
Ganzkörpermassage ca. 55 Minuten 64,- €

## Antistress - Massage – eine spezielle Behandlung

- ☙ Gegen die Anzeichen von Stress wirken vor allem Ruhe, Wärme, Liebe und Geduld. Nicht nur Nacken, Schulter und Rückenbereich sondern auch das Kreuzbein als wichtige „neuralgische Region“ menschlicher Psyche werden sanft und therapeutisch mit wertvollen Ölen massiert und behandelt.  
Ca. 45 Minuten 51,- €  
Ca. 35 Minuten 44,- €



## Wunschmassage – eine Massage ganz nach Ihren Wünschen

Wählen Sie die Massageart, das Massageöl und die Regionen (z.B. Beine, Arme, Rücken, Kopf oder Ganzkörper) die Sie behandelt haben möchten. In Zusammenarbeit mit dem Therapeuten wird die für Sie optimale Behandlung komponiert. Erleben Sie Ihre ganz persönlichen Wohlfühlmomente.

Ca. 50 Minuten 60,- €

## Fußreflexzonen - Massage

Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die dem ganzen Körper und den Organen zugeordnet werden. Mit der Behandlung der Füße wird Einfluß auf das Körpergeschehen genommen. Es werden die wichtigsten Reflexzonen gezielt behandelt. Nach dieser Massage fühlen sich Ihre Füße wirklich wohl und frisch.

Ca. 40 Minuten 51,- €

## Fuß - Rücken - Kombination

Eine wohltuende Kombination der Fußreflexzonenmassage, bei der die wichtigsten Reflexzonen an den Füßen gezielt behandelt werden und einer anschließenden Rückenmassage mit warmem ayurvedischen Kräuteröl.

Ca. 50 Minuten 59,- €

## „Kopf - frei - Massage“

Diese sanfte Kopf- und Nackenmassage wirkt besonders beruhigend, baut Stress und Nervosität ab, hilft bei Schlafstörungen, Migräne, Kopfschmerzen.

Ca. 35 Minuten 40,- €

## Nacken - Schulter - Rücken - Massage

Unser alltäglicher Streß macht sich vor allem in diesen Bereichen bemerkbar. Bei dieser Massage werden Wärme und spezielle weiche Techniken angewendet, die Ihnen rasche Erleichterung und Entspannungsgefühle bringen. Wirkt bei Migräne, Nervosität und Haltungsschmerzen.

Ca. 25 Minuten 33,- €

Ca. 40 Minuten 47,- €

## Hot - Stone - Massage (la stone)

Warme Lavasteine werden auf die Körper- Energie- Zentren (Marmas/ Chakren) gelegt um diese zu aktivieren. Währenddessen massiert Sie der Behandelnde mit weiteren warmen Steinen und Händen mit einer warmen Kräuteröl- Komposition. Die Massage wirkt sehr muskelentspannend und Sie gelangen auf natürliche Weise in einen vollkommen entspannten Zustand.

Ca. 45 Minuten 63,- €

## Wandermassage „Waden- & Fußmassage“

Zuerst entspannt ein Meersalz-Fußbad Ihre Füße, anschließend werden die Waden und Füße ausführlich massiert und können sich dadurch regenerieren.

Ca. 35 Minuten 40,- €

## Intensiv Rücken - Massage Mix 1

Während dieser Behandlung werden Rücken, Schultern, Nacken, Becken und die Wirbelsäule intensiv mit verschiedenen Techniken aus klassischer Massage, Ayurveda, Shiatsu, Nuad-Thai, Osteopathie, Lavasteinen, Marma, Chakra etc. behandelt.

Die anschließende Gesichts- und Kopfmassage bringt eine tiefe Entspannung mit sich. Es kommt zu einer perfekten Durchblutung des Gewebes und einer starken Unterstützung der Entgiftung. Wahlweise ohne Gesichts- und Kopfmassage, mit Fußmassage möglich.

55 Minuten 67,- €

## Intensiv Rücken - Massage Mix 2

Während dieser Behandlung werden Rücken, Schultern, Nacken, Becken und die Wirbelsäule intensiv mit verschiedenen Techniken aus klassischer Massage, Ayurveda, Shiatsu, Nuad-Thai, Osteopathie, Lavasteinen, Marma, Chakra etc. behandelt.

Die anschließende Gesichts- und Kopfmassage bringt eine tiefe Entspannung mit sich. Es kommt zu einer perfekten Durchblutung des Gewebes und einer starken Unterstützung der Entgiftung. Wahlweise ohne Gesichts- und Kopfmassage, mit Fußmassage möglich.

„Mix Extra“ ca. 75 Min. inkl. Fußmassage mit ayurvedischem Ghee, 70 Minuten 80,- €

## *Kompositionen - Massagen*

### Himmel und Erde

Bei der sanften ayurvedischen Gesichts- und Kopfmassage, mit hochwertigen ayurvedischen Ölkompositionen, werden auch die Marmapunkte an Gesicht, Nacken und Hals behandelt. Der Kopf wird energetisch mit den Füßen verbunden. Diese werden ausführlich mit Ghee oder ayurvedischem Kräuteröl massiert.

Ca. 50 Minuten 62,- €

### Deep Relax - Entspannungsmassage

Eine besondere Kombination aus der traditionellen indischen Kopfmassage (ohne Öl) im Sitzen und einer danach folgenden Rücken- und Wirbelsäulenmassage, bei der mit ayurvedischen Kräuterölen Verspannungen an Nacken und Rücken sanft beseitigt werden. Kann sehr wirksam sein bei Migräne u. chronischen Nacken- u. Rückenschmerzen. Aber auch wenn man einfach vollkommen entspannen möchte.

Ca. 50 Minuten 64,- €

# Spezielle Massagen und Behandlungsformen

## Shiatsu - Behandlung

Durch sanften Druck und mit Gefühl in einer festgelegten Reihenfolge. Aber auch intuitiv, je nach Bedarf des Körpers und hauptsächlich der Seele, sowie durch gezielte Dehnungstechniken in angenehmer Ebene behandelt der Therapeut die verschiedenen Meridiane (Energiebahnen), Akupressurpunkte und Körperregionen. Besonders bei Muskelverspannungen, Sorgen, Stress oder Müdigkeit wird diese wirkungsvolle und tiefenentspannende Technik empfohlen.

Bei Shiatsu können Sie Ihre Freizeitkleidung anbehalten und bei angenehmer Musik und wohltuenden Düften entspannen.

Empfohlene Nachruhezeit 30 Min.

70 Minuten 80,- €

## Cranio-Sacrale - Therapie ...nur von Josef

Die Cranio-Sacrale Therapie stellt einen Teil der Osteopathie dar. Die Auswirkungen von Stress, Konflikten, Überlastung etc. werden hier gezielt behandelt. Die Cranio-Sacrale-Behandlung stärkt das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte des Körpers. Es können Blockaden, Funktionsstörungen, Schmerzen, Verspannungen, Migräne, Nervosität und Schlaflosigkeit mit sanften Berührungen der Hände des Therapeuten beseitigt werden. Diese Behandlung wirkt langanhaltend und führt zu einer tiefen Entspannung auf Alfa-Ebene.

Ganzkörperbehandlung ca. 80 Min. 94,- €

## Ayurveda - „Wissen vom Leben“

### Shiro/Mukh- Abhyanga & Mardana – Ayurvedische Kopf & Gesichtsmassage

Shiroabhyanga heißt Kopfeinsalbung mit Öl. Shiromardana heißt Kopfmassage. Sie werden also während dieser Behandlung mit einer ausführlichen Kopf- und Gesichtsmassage mit speziellen indischen Kräuterölen verwöhnt. Sie ist besonders empfehlenswert bei chronischen Kopfschmerzen, Migräne, großer Anspannung, Nervosität und Stress, da sie zugleich auch den ganzen Körper entspannt.

Preis NEU: Ca. 45 Minuten 51,- €

Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache mit dem Therapeuten können die Angebote zu einem vereinbarten Preis auch verlängert werden.

## Kostabhyanga – Ayurvedische Rücken-, Wirbelsäule-, Nacken-, Schulter- und Beckenmassage

Die ayurvedische Rücken- und Wirbelsäulenmassage ist außerordentlich wohltuend, führt zur Entspannung und fördert gleichzeitig die Entschlackung. Diese ausführliche, wirksame Wirbelsäulen- und Muskulaturmassage geht sehr tief und löst viele Stauungen und Blockaden auf. Der Therapeut bearbeitet ausführlich und gezielt Rücken, Becken, Wirbelsäule, Schultern, Nacken, Kopf und Marmapunkte mit aufgewärmten indischen Kräuterölen und einem sanften Druck

Preise NEU: ca. 35 Minuten 44,- €. Ca. 45 Minuten 54,- €

## Abhyanga - Ganzkörpermassage – Abhyanga heißt „liebende Hände“

Entsprechend sanft und liebevoll ist diese, für den ganzen Organismus regenerierende Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage mit „Dinesha Keram“ Komposition. Durch die warmen und wirkungsvollen Kräuteröle die von der Stirn bis zu den Füßen aufgetragen und sanft einmassiert werden, kommt es zur vollkommenen Entspannung von Körper und Seele. Ein tolles Erlebnis.

Inkl. Yogi-Tee nach der Behandlung. Ca. 80 Min. 96,- €

## Abhyanga - Ganzkörpermassage nach Johari

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage unterscheidet sich zur Abhyanga-Behandlung in Ablauf und Technik, Massagerichtung und der Druckintensität. Zusätzlich werden die Marmapunkte (Vitalpunkte) einbezogen. Auch der Rücken mit Wirbelsäule wird ausführlich massiert. Hier befindet sich das Zentrum von feinen Nerven, sogen. Nadi, die mit allen inneren Organen in Verbindung stehen und diese aktivieren energetische Zentren (Chakren). Auch ein intensiver Druck ist hier erlaubt. Diese Massage wird in verschiedenen Positionen ausgeführt (sitzend, auf dem Bauch und Rücken liegend). Anschließend folgt eine Gesichtsmassage. Das hochqualitative, ayurvedische Öl intensiviert die sehr angenehme Wirkung der Massage.

Inkl. Yogi-Tee nach der Behandlung. Ca. 100 Minuten 120,- €

## Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage

Diese Fußmassage fördert einen tiefen Zustand der Entspannung, indem sie ein Gefühl von vollkommenem Wohlbefinden erzeugt.

Diese ayurvedische Massage wird mit Ghee oder mit ayurvedischem Kräuteröl durchgeführt. Es werden die Füße inklusive Knie eingesalbt und ausführlich massiert und bewegt. Geeignet bei Nervosität, Schlaflosigkeit, Unruhe und bei müden und schweren Beinen.

Entschlackung und Lymphabfluss werden angeregt.

Besonders angenehm nach einer Wanderung.

Ca. 45 Minuten 51,- €





*Hallo und Grüß Gott  
liebe Gäste im Hotel Mariandl,  
ich heiße Melanie, bin ausgebil-  
dete Friseurin, Kosmetikerin so-  
wie geprüfte med. Fußpflegerin.  
Außerdem habe ich eine fundier-  
te Ausbildung im Nail-Design.  
Ich freue mich, Sie hier im  
Hotel Mariandl zu verwöhnen.  
Ihre Melanie*

Gesicht • Hände • Füße

## Klassische kosmetische Behandlungen

Basic Gesicht und Dekolleté, abreinigen, Hautdiagnose, Peeling, bedampfen, aus-  
reinigen, Ampulle, Massage, Packung/Maske, Tagespflege,  
90. Min. 60,- €

## Teenie Behandlung

Abreinigen, Hautdiagnose, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Ampulle, Packung/  
Maske, Tagespflege,  
40 Min. 37,- €

## Kräuterstamps - Behandlung

Entspannung pur - durch die warmen Kräuterstamps mit anschließender frucht-  
iger Massage, Ampulle, Peeling, Packung/Maske, Abschlußpflege,  
ca. 90 Min. 68,- €

## Spezialbehandlungen

schließen eine Basicbehandlung mit ein.

## Herrenbehandlung

Abreinigen, Hautdiagnose, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Ampulle, Massage,  
Packung/Maske, Tagespflege,  
ca. 70 Min. 51,- €

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin, auch schon von zuhause!

## *Kosmetik und Beauty für Sie & Ihn*

Lassen Sie sich in unserer Kosmetikabteilung verwöhnen.

Masken Paraffin .....	wärmende Behandlung mit regenerierender Wirkung 12,- €
Maske Matricol .....	Allantion/Panthenol, feuchtigkeitsspendend, reizlindernd 18,- € Aloe Vera, feuchtigkeitsspendend, regenerierend 18,- € Menthyl Lactat, feuchtigkeitsspendend, beruhigend 18,- €
Matricol Augenpad .....	Intensive Feuchtigkeit, Regeneration für die empfindliche Augenpartie 11,- €
Augenpflege komplett	Matricol Augenpad, Creme Eye Conteur 16,- €
Hals - Dekolleté .....	Spezial Ampulle und Packung 13,- €
Entspannung pur .....	1/2 Schönheitstag - 3 Std., Kosmetische Spezialbehandlung, pflegende Maniküre, Fußpflege 98,- €
Handpflege .....	Maniküre: Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, Handmassage 23,- € Maniküre mit Lack 25,50 € Pflegende Maniküre mit Handpeeling, Hand- und Armmassage 30,- €
Extras .....	Augenbrauen zupfen, Färben, Wimpern fächern je 10,- €
Med. Fußpflege .....	Nägel schneiden, entfernen von Hornhaut usw, Fußcreme 26,- € Mit Lack 28,50 €

Öffnungszeiten: Di - Do 9.30 - 18.00 Uhr - Weitere Termine auf Anfrage unter Tel 09421/530489 oder an der Rezeption.  
Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin, auch schon von zuhause!

## Unsere exklusive Wellnesslandschaft.

Sole-Hallenbad, Erlebnis-Solegrotte-36°, Bio-Zirbensauna, finnische Sauna, Dampfbad mit Sternenhimmel, Infrarotkabine mit meditativer Musik, Heukrax'n, Felsendusche mit Wasserrad, Fitnessraum, Ruheraum mit Wasserbett, Panorama-Ruheraum mit Kamin und großem Relaxgarten.

*ankommen • abschalten • eintauchen*



Sollten Sie Fragen und besondere Wünsche haben, wir sind immer für Sie da!

Das besondere Geschenk!  
Ein Wellness-Gutschein vom Mariandl.

### Wie mache ich einen Massage- oder Kosmetiktermin?

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt? Wenn Sie Ihre Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte Bescheid, damit andere Gäste die Möglichkeit haben, einen Termin zu vereinbaren. Wir empfehlen nach allen Massagen eine Ruhepause von einer halben Stunde. Es sollte kein Alkohol konsumiert werden. Auch sollten keine anstrengenden Aktivitäten ausgeführt werden. Gut wäre ein Dampfbad oder ein mildes Saunabad, trinken und sich im Freien aufhalten.

Welche Kleidung benötige ich? In der Saunalandschaft und in den Ruheräumen können Sie sich im Bademantel aufhalten, auch zu den Behandlungen kommen Sie im Bademantel. Ausnahmen sind: Shiatsu, Cranio-Sacrale-Therapie, Nuad-Thai-Massage und indische Kopfmassage. Hier können Sie in Freizeitkleidung kommen. Alle Behandlungen inkl. Nachruhezeit von 2 - 5 Min.

Wir beraten Sie individuell, damit Sie die passende Behandlung bzw. Massage bekommen.

Wir freuen uns auf Sie, Dagmar, Jara, Pavlina, Matthias und Josef, Ihr Massageteam.

Ein Geschenk-Tipp für jeden Anlass!  
Ein Geschenk das Freude macht!  
Ein Mariandl  
Wellness - Gutschein

Im Herbst erscheint die neue CD von Stefan!  
**„DER TON MACHT DIE MUSIK“**  
 ... UND VERGISS NICHT GLÜCKLICH ZU SEIN!

CD „grins“ unterwegs  
 in meinem Leben 16,- €

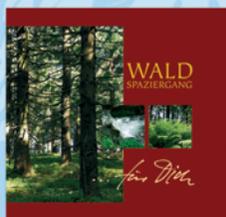
CD „Willkommen in  
 meinem Wunderland“ 12,- €



Stefan's Erfolgs-CD's  
 je 10,- €



Weitere CD's und DVD's  
 erhalten Sie in unserem Shop



Bilderbuch Waldspaziergang  
 mit herrlichen Naturfotos,  
 48 Seiten 4,95 €

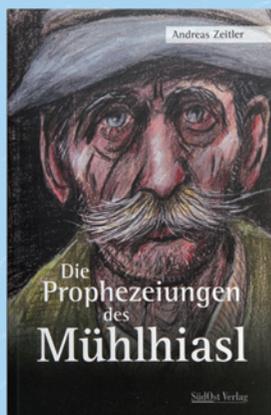


Schuhbeck's Aufdreher-Müsli  
 450 g 6,50 €

**Mariandl**  
 SINGENDER WIRT  
 Musik- & Wellnesshotel  
 SUPERIOR  
 ★★★

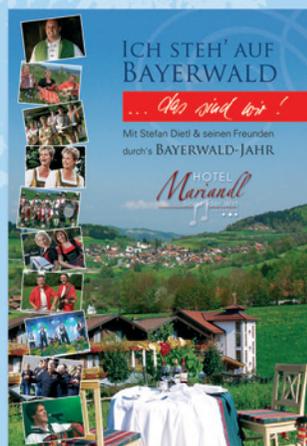


DVD „Willkommen in meinem Wun-  
 derland“ Landschaft, 90 Min 16,- €

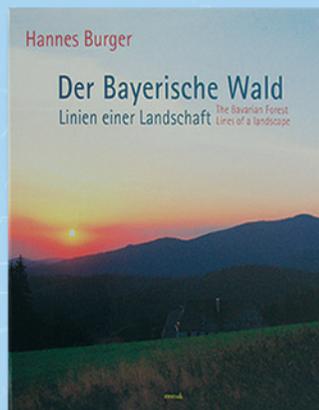


Die Prophezeiungen des Mühlhiasl  
 64 Seiten 14,- €

# SOUVENIRS



DVD „Ich steh' auf Bayerwald“  
 Lieder u. Landschaft, 90 Min 16,- €



Buch von Hannes Burger  
 Bayerischer Wald 26,- €



Etwas Besonde-  
 res für Kenner  
 und Geniesser:  
 Bärwurz-Elixier  
 aus dem Bayeri-  
 schen Wald.  
 0,5 l 38,- €



Cap's mit  
 Stickerei  
 Stirn- u.  
 Rückseite  
 12,- €



V-Neck  
 T-Shirt mit  
 Aufdruck  
 Stefan &  
 Die Aufdreher  
 "grins"  
 13,- €



Fanschal  
 "grins"  
 Seidige Qualität  
 12,- €



Der Wein „grins“  
 von Ferdl & Stefan,  
 2013er Grüner Veltliner,  
 Smaragd 0,75 l 19,- €

*Dass Sie  
 auch zu Hause  
 an  
 denken!*

Im Mariandl - Shop gibt's noch viele nette Geschenkartikel und „Mitbringsel“!