Mariandl
SINGENDER WIRT
Musik- & Wellnesshotel
ELISABETHSZELL
IM BAYERISCHEN WALD
Zeit für Dich!
Unser Wellnessangebot
Kosmetik und Massagen

Day Spa

...einfach mal

Wald & Wiesen Wellnesstag

Waldbaden zum Kennenlernen.

Fühle mit allen Sinnen die wunderbare Atmosphäre des Waldes.
Bei kleinen angeleiteten Übungen hast Du die Möglichkeit neue Erfahrungen zu machen und ein anderes, neues Tempo auszuprobieren.
Mitzubringen sind wetterangepasste Kleidung, Schuhe mit guter Trittsicherheit, Getränk, Sonnenschutz und kleine Sitzunterlage.
Dauer: 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr.
Anschließend gibt es im Hotel Kaffee und Kuchen.
Nachmittags 30 Min. Zirbenöl-Entspannungsmassage
und Nutzung der Wellnesslandschaft mit Hallenbad bis 19.00 Uhr,
Sauna von 14.00 bis 19.00 Uhr. Saunatasche mit Bademantel,
Bade- und Saunatuch für die Zeit des Aufenthalts.

pro Person € 115,-

Info-Hotline 09963/2990 info@singenderwirt.de

die Seele baumeln lassen!

Vitaltag

mit Vitalfrühstück vom Buffet.

Nutzung der Wellnesslandschaft mit Hallenbad
bis 19.00 Uhr, Sauna von 14.00 bis 19.00 Uhr
Teilmassage nach Wahl ca. 30 min.
nachmittags Kaffee und Kuchen,
Saunatasche mit Bademantel,
Bade- und Saunatuch für die Zeit
Ihres Aufenthalts,

...und Wellness-Abendmenü.

pro Person € 135,-

Ohne Massage pro Person € 95,-

Tageswellness

Neue Kräfte für den Alltag tanken.

Genießen Sie unsere tolle Wellnesslandschaft bis 19.00 Uhr.
Sauna von 14.00 bis 19.00 Uhr
Saunatasche mit Bademantel,
Bade- und Saunatuch für die Zeit Ihres Aufenthalts.
Nutzung der gesamten Wellnesslandschaft mit Hallenbad

pro Person € 39,-

Jetzt ist Zeit!

Zeit für ihr ganz persönliches Verwöhnprogramm.
Gut für Körper und Geist, schmeichelt der Seele
und steigert das Wohlbefinden.
In unserer wunderbaren Wohlfühlatmosphäre
lässt es sich herrlich relaxen und erholen.

MASSAGEN & KOSMETIK

Vereinbaren Sie
einen Massage- und Kosmetiktermin.
... auch schon von zu Hause!

„Start in den Tag“ Massage

Diese kleine Vitalmassage mit erfrischenden Kräuterölen weckt Ihre Lebensgeister und gibt Ihnen Freude für einen aktiven Urlaubstag.
Kopf, Nacken, Schulter und Rücken werden ausgiebig massiert.
30 Minuten 46,- €

Bayerwald Relax - Ganzkörpermassage

Sanfte Entspannungsmassage mit warmen Kräuterölen.
Einfach mal die Gedanken absschalten und innerlich zur Ruhe kommen.... durchatmen
Ca. 55 Minuten 81,- €

Sheabutter - Ganzkörpermassage

Sheabutter reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut auf natürliche Weise und wirkt rückfettend, beruhigend und glättend.
Sie ist ideal für die Pflege von trockener, neurodermitischer und geschädigter Haut.
Ca. 55 Minuten 81,- €

Ganzkörperpeeling mit Meersalz

Ein Körperpeeling regt die Durchlblutung und Zellbildung an. Es werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Haut kann Pflegeprodukte besser aufnehmen und wieder besser atmen.
Ca. 25 Minuten 39,- €

Wunschmassage

Eine Massage ganz nach Ihren Wünschen.
Wählen Sie die Regionen zum Beispiel: Beine, Arme, Rücken, Kopf, die Sie behandelt haben möchten.
Ca. 45 Minuten 66,- €

Fußreflexzonen - Massage

Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die dem ganzen Körper und den Organen zugeordnet werden. Mit der Behandlung der Füße wird Einfluß auf das Körpergeschehen genommen. Es werden die wichtigsten Reflexzonen gezielt behandelt. Nach dieser Massage fühlen sich Ihre Füße wirklich wohl und frisch.
Ca. 40 Minuten 60,- €

Kräuterstempel - Teilmassage

Kräuterstempel entfalten ihre Wirkung durch Wärme, ätherische Öle und wohlriechede Kräuter, deren Extrakte durch den direkten Hautkotakt tief in das Gewebe eindringen können.
Ca. 45 Minuten 72,- €

Hot - Stone - Teilmassage (la stone)

Warme Lavasteine werden auf die Körper- Energie- Zentren (Marmas/ Chakren) gelegt um diese zu aktivieren. Währenddessen massiert Sie der Behandelnde mit weiteren warmen Steinen und Händen mit einer warmen Kräuteröl- Komposition. Die Massage wirkt sehr muskelentspannend und Sie gelangen auf natürliche Weise in einen vollkommen entspannten Zustand.
Ca. 45 Minuten 72,- €

Zirbenöl - Entspannungsmassage

Bei einer sanften Massage mit naürlichem Zirbenöl in hautpflegendem Sesambasisöl können Sie richtig zur Ruhe kommen. Nacken, Rücken und zum Abschluss die Füße werden bei dieser Massage verwöhnt.
Ca. 30 Minuten 46,- €

Wirbelsäulen & Rückenmassage, Breuß - Massage

Sanft, gezielt und aufmerksam, mit Respekt vor Ihren Schmerzzonen, wird die Wirbelsäule und Muskulatur behandelt. Ein tiefer Entspannungseffekt und Entlastung der Bandscheiben sind Ziel dieser Massage mit natürlichem Johanniskrautöl.
Ca. 35 Minuten 59,- €

Kopf - frei - Massage

Diese sanfte Kopf- und Nackenmassage wirkt besonders beruhigend, baut Stress und Nervosität ab.
Ca. 35 Minuten 54,- €

Nacken - Schulter - Rücken - Massage

Lockert verspannte Muskulatur und regt die Durchblutung an.
Ca. 40 Minuten 61,- €

Honig-Zupf-Massage mit warmem Honig

Rücken oder Po und Oberschenkel. Diese sanfte Art der Bindegewebsmassage fördert die Durchblutung, regt die Reflexzonen und darüber das Immunsystem an. Entspannt das Nervensystem und entschlackt durch Reizung des Gewebes.
Ca. 30 Minuten 46,- €

Ohrkerzenritual mit entspannender Kopfmassage

Ohrenkerzen bewirken eine sanfte Massage des Trommelfells mit Druckregulation im Ohr. Die Wärme regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Eine begleitende Kopf und Gesichtsmassage führt zu einer tiefen Entspannung.
Ca. 30 Minuten 46,- €

Kosmetik und Beauty für Sie & Ihn

Lassen Sie sich in unserem Kosmetikstudio verwöhnen.

Hallo und Grüß Gott
liebe Gäste im Hotel Mariandl,
ich heiße Melanie, bin ausgebildete Friseurin, Kosmetikerin sowie geprüfte med. Fußpflegerin. Außerdem habe ich eine fundierte Ausbildung im Nail-Design.
Ich freue mich, Sie hier im Hotel Mariandl zu verwöhnen.

Ihre Melanie

Gesicht • Hände • Füße

Klassische kosmetische Behandlungen

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, verwöhnende Massage, Maske, Tagespflege,
90. Min. 93,- €

Hautrein

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Maske, Tagespflege,
45 Min. 53,- €

Anti-Aging-Behandlung

Abreinigen, Peeling, Wirkstoffampullen, Pinselmassage, Verwöhnmassage, Maske, Tagespflege,
ca. 60 Min. 67,- €

Herrenbehandlung

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Anti-Stress Massage, Maske, Tagespflege,
ca. 60 Min. 67,- €

Entspannung pur

lassen Sie sich mit einer Anti-Aging Behandlung, einer Maniküre und zudem mit einer Fußpflege verwöhnen!
2,5 Std. 115,- €

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin auch schon von zu Hause!

Kosmetik und Beauty für Sie & Ihn

Lassen Sie sich in unserem Kosmetikstudio verwöhnen.

Hyaluron - Behandlung..... Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Gesichts-Dekolleté-Massage
Hyaluronmaske, Hyaluron-Ampulle, Hyaluron-Tagescreme
ca. 60 Min. 67,- €

Hals - Dekolleté ..... Spezial Ampulle, straffende Maske 15,- €

Handpflege ..... Maniküre: Nägel feilen, Behandlung der Nagelhaut, Handmassage 28,- €
Maniküre mit Lack 31,- €
Pflegende Maniküre, Handpeeling, Hand- und Armmassage 38,- €

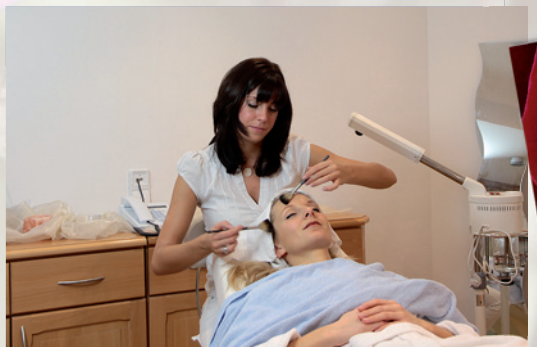
Med. Fußpflege..... ..... Schneiden der Nägel, entfernen der Nagel- und Hornhaut, Fußcreme 35,- €
Med. Fußpflege mit Lack 38,- €

Augenaufschlag..... Färben der Augenbrauen und Wimpern, Augenbrauenkorrektur
mit abschließender verwöhnender Augenpflege. ca. 30 Min 30,- €

Termine auf Anfrage an der Rezeption.
Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin auch schon von zu Hause!
Sollten Sie Fragen und besondere Wünsche haben, wir sind immer für Sie da!

Ein Mariandl-Gutschein,

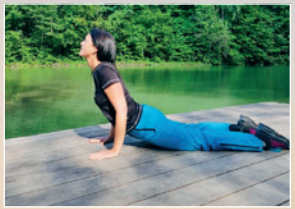
... ein besonderes Geschenk das Freude macht!
online erhältlich unter www.singenderwirt.de - Wohnen & Preise



YOGA

LIFE.BALANCE

KRAFT UND RUHE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE



YOGA - bedeutet, wieder eine Verbindung und ein Gespür zu sich selbst zu bekommen und das möchte ich den Teilnehmern meiner Kurse vermitteln.

YOGA - Die Einheit von Körper, Geist und Seele

YOGA - Alle Elemente in Einklang bringen

YOGA - Ein Ruheort, an dem ich mich zurückziehen und atmen kann

YOGA - Vollkommenes Sein im Hier und Jetzt

YOGA - Den Alltag loslassen

YOGA - Entspannung, Bewusstsein, Achtsamkeit

YOGA - Balsam für die Seele

... und was bedeutet **YOGA** für Dich? Finde es heraus und besuche eine meiner Yoga Stunden hier im Hotel.

PREISE: Gruppenstunde mit max. 6 Pers. € 8.-
Private Einzelstunde .... € 40.-
Preise pro Person

INFO an der Rezeption oder unter
Tel. 0162/4279612

WALDBADEN

Den Alltag mal zurücklassen.

Wald erleben
Wald spüren

mit Brigitte Müller

Kursleiterin für Waldbaden & Gsunder Woid Guide

Waldbaden zum Kennenlernen.

Durchführung ab vier Personen.
Treffpunkt und Start nach Absprache.

ca 2 Stunden € 25,- pro Person
ca 3 Stunden € 35,- pro Person

Gerne auch als Teamerlebnis bis 10 Personen buchbar.

Mitzubringen sind:
Kleidung je nach Wetter, gute Sportschuhe, kleiner Imbiss und Getränk, eventuell Sitzunterlage und Sonnen- bzw. Insektenschutz.

Näheres an der Rezeption
oder unter: Tel 09922/ 8692156
Mobil 0151/74426897
oder Brigitte.mz@gmx.de

Unsere exklusive Wellnesslandschaft.

Sole-Hallenbad, Erlebnis-Solegrotte-36°, Bio-Zirbensauna, finnische Sauna, Dampfbad mit Sternenhimmel, Infrarotkabine mit meditativer Musik, Heukrax'n, Felsendusche mit Wasserrad, Fitnessraum, Ruheraum mit Wasserbett, Indoor-Barfußweg, Panorama-Ruheraum mit Kamin und Terrasse, sowie großer Relaxgarten.

ankommen • abschalten • eintauchen

Wie mache ich einen Massagetermin?
Termine sollten bereits von zu Hause gebucht werden.
Kontakt: Tel 09963/2990 oder info@singenderwirt.de

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt? Wenn Sie Ihre Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte 24 Stunden vorher Bescheid, damit wir eventuell für Sie umplanen. Ansonsten berechnen wir Ihnen 80% des Preises. Alle Behandlungen sind inklusive Nachruhezeit.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Massageteam