



Wunderschöne Wintertage und der **FRÜHLING** 2022

Pauschalen von 2. Januar bis 1. Mai

*Die besonderen Tipps auf Seite 5
und Preise von Mai bis Oktober auf Seite 9
Massage- u. Kosmetikangebot auf den Seiten 11-19*

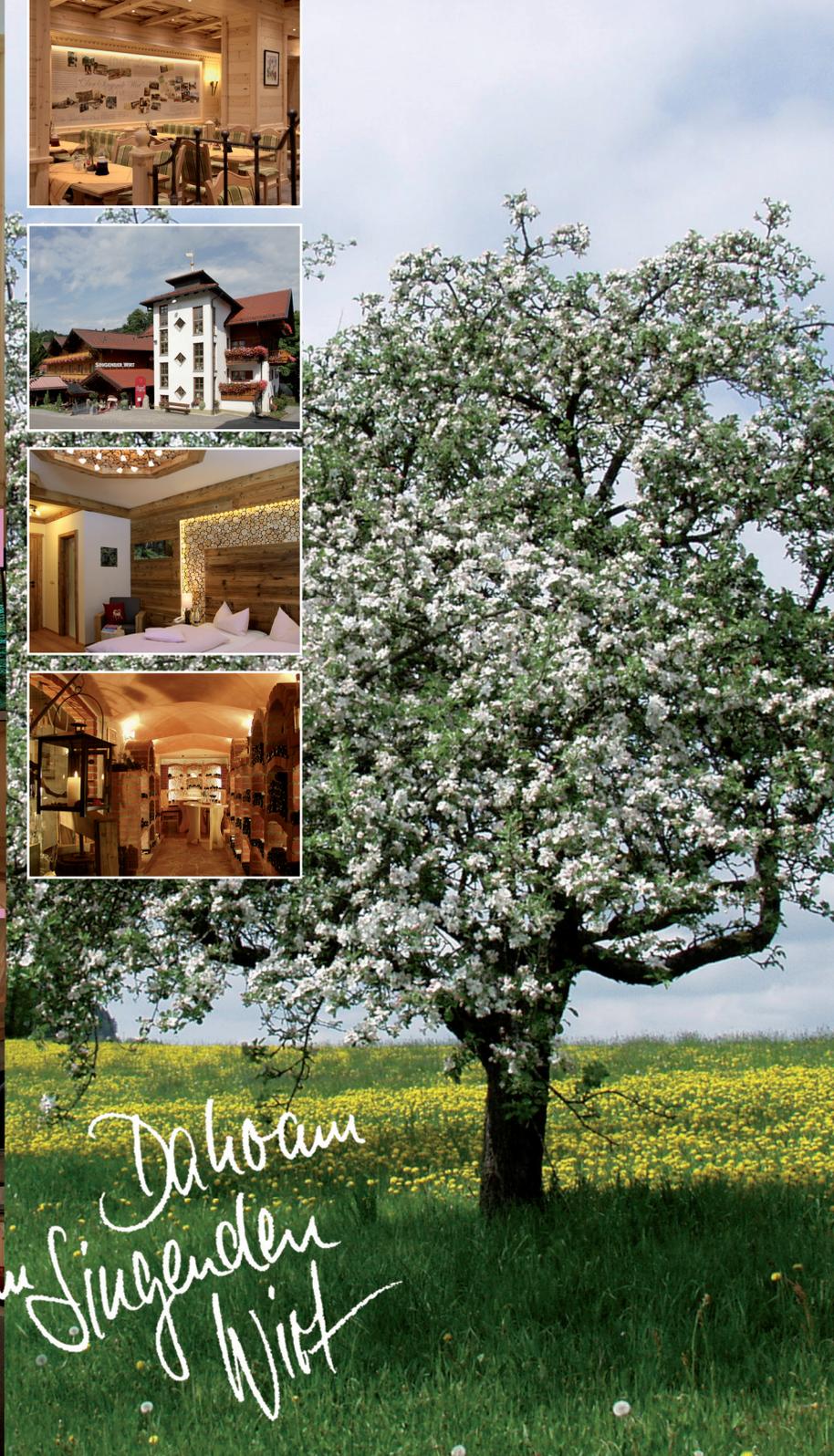




... so schön kann Urlaub sein



Unserè tolle **Suite**



*Dahoam
beim Singenden
Wirt*

Die stimmungsvolle Zeit des Winters weicht den ersten warmen Frühlingstagen und eine ganz besonders schöne Jahreszeit beginnt bei uns in Elisabethszell.

Zeit für stimmungsvolle Wanderungen in traumhafter Natur, für kulinarische Genüsse und um in unserer Beauty- und Wellnesslandschaft zu relaxen und neue Kräfte zu tanken.

Wir freuen uns schon darauf, Sie bei uns zu begrüßen und werden Sie auf angenehmste Weise verwöhnen!

Wir sind immer für Sie da!

*Ihre Familie Stefan Dietl
und das Team
vom Mariandl.*



Ankommen und wohlfühlen

Ihr Urlaub auf einen Blick

Nach einem herzlichen Begrüßungstrunk beginnt Ihr Urlaub bei uns.

Jeden Tag ein tolles Frühstücksbuffet mit Vollwertdecke, bei Halb- oder Vollpension abends Menüwahl, täglich vielseitiges Salat- und Nachspeisenbuffet, wöchentlich kalt-warmes bayerisches Schlemmerbuffet. ... unsere Küche wird auch Sie überzeugen und ist für alle Wünsche offen!

Im Preis enthalten:

Transfer von und zu Ihrem Zielbahnhof Straubing. Komfortable Zimmer mit Du/WC, Sat-TV, Telefon. Großer neuer Wellnessbereich: Sole-Hallenbad mit Massagedüsen 32°, Erlebnis-Sole-Grotte, Dampfbad mit Sternenhimmel, Infrarotkabine mit meditativer Musik, Heukrax'n, Bio-Zirbensauna, finnische Sauna mit Ruheraum, Felsendusche mit Wasserrad, Ruheraum mit Wasserbett, Fitnessraum, Panorama-Ruheraum und Relaxgarten.

Wir bieten Ihnen:

Massagen, Kosmetik und Solarium. In unserer Wellnesslandschaft stehen verschiedene Tee's und Früchte für Sie bereit. Gesellige Weinprobe bei den „Kellergeistern“, Brot backen auf Marianne's Erlebnis-Bauernhof, geführte Wanderungen im Wanderparadies Elisabethszell.

Anreise mit dem Auto: Aus Richtung Regensburg oder Passau auf der A 3: Ausfahrt Straubing - Richtung Mitterfels oder Ausfahrt Bogen - Richtung Sankt Englmar. In Neukirchen-Hagn im Kreisverkehr 3. Ausfahrt nach Elisabethszell. Aus Richtung Weiden A 93: Ausfahrt Cham B 85 - Richtung Cham, Ausfahrt Cham/Süd, Kreisverkehr Ausfahrt Straubing/B 20. Bei Rattiszell Ausfahrt Haibach/Elisabethszell.

Unterhaltung

... wird bei uns groß geschrieben.

Einmal in der Woche Unterhaltung und Musik mit dem Singenden Wirt Stefan und den Aufdrehern, jeden Abend Tanzmusik mit unseren Hausmusikern, Musicalabend mit der Gruppe „For You,“ Bayerischer Brauchtumsabend mit den Felsn'stoana, Sketche-Abend für Ihre Lachmuskeln, Starabende mit bekannten TV Star's. Kegelabende in lustiger, geselliger Runde, täglich ab 20.00 Uhr Musik- und Unterhaltungsprogramm.

Für Ihre Gesundheit

hervorragende Massage- und Kosmetikabteilung, von 7.00 Uhr - 19.00 Uhr steht Ihnen unser Fitnessraum zur Verfügung.

Man kann viel erzählen - uns muß Du erleben!

Hotelinformation

Zuschläge: Einzelzimmer-Zuschlag 12,- € pro Tag, Bei Kurzaufenthalt (1 Übernachtung) 8,- € pro Person, Kinder bis 6 Jahre frei, Kinder von 6 - 14 Jahre 50 % Sollten Sie statt Halbpension nur Übernachtung/Frühstück buchen wollen, vergüten wir Ihnen 10,- € pro Tag

Kurtaxe: Pro Person/Tag 1,50 €

Reservierung: Bei einer Reservierung gelten die Geschäftsbedingungen des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbandes (DEHOGA)

Stornierung: 6 Wochen vor Reiseantritt 60 % der Reisekosten. Bei Nichtanreise ohne Abmeldung 80 % der Reisekosten.

Reiserücktritt: Buchen ohne Risiko. Reiserücktritt (bei unvorhersehbaren Ereignissen) kann durch eine Reiserücktrittkostenversicherung abgedeckt werden.

Anreise: Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Möchten Sie früher anreisen, ist das nach kurzer Absprache möglich. Gruppenreisen nach Vereinbarung.

Abreise: Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10.00 Uhr zu räumen. Möchten Sie aber Ihr Zimmer erst später verlassen, finden wir sicherlich eine Lösung.

Raucher: Im gesamten Hotel und in den Gästehäusern ist das Rauchen nur im Freien gestattet!

Haustiere: Haustiere dürfen nach Absprache mitgebracht werden. Pro Tag 8,- € ohne Futter.

Extras: Für Wertsachen steht Ihnen an der Rezeption ein Safe zur Verfügung.

Ihre Empfehlung wird belohnt: Wenn Sie bei uns 5 ÜN gebucht haben und einen neuen Gast werben der auch 5 ÜN bucht ist für Sie eine ÜN frei. Übrigens: Ein Mariandl-Gutschein ist ein tolles Geschenk.

Zahlungsmittel: Bar, Überweisung oder EC-Karte.

Bankverbindung: Volksbank Mitterfels
IBAN DE70 7429 0000 0001 5034 56
BIC GENODEF1SR1

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

TAGESPREISE Sonntag - Freitag

GH	Übernachtung mit Frühstück	65,-	Halbpension	75,-
HH	Übernachtung mit Frühstück	71,-	Halbpension	81,-
GSW	Übernachtung mit Frühstück	73,-	Halbpension	83,-
WGSW	Übernachtung mit Frühstück	78,-	Halbpension	88,-
SUITE	Übernachtung mit Frühstück	98,-	Halbpension	108,-

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive

WELLNESS-WOCHENENDE Freitag - Sonntag

GH	Übernachtung mit Frühstück	68,-	Halbpension	78,-
HH	Übernachtung mit Frühstück	80,-	Halbpension	90,-
GSW	Übernachtung mit Frühstück	82,-	Halbpension	92,-
WGSW	Übernachtung mit Frühstück	87,-	Halbpension	97,-
SUITE	Übernachtung mit Frühstück	107,-	Halbpension	117,-

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive



5 ÜBERNACHTUNGEN Sonntag - Freitag

GH	Übernachtung mit Halbpension	375,-
HH	Übernachtung mit Halbpension	405,-
GSW	Übernachtung mit Halbpension	415,-
WGSW	Übernachtung mit Halbpension	440,-
SUITE	Übernachtung mit Halbpension	540,-

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive

Mariandl-Inklusivleistungen

- Sie übernachten in einem gemütlichen, komfortablen Zimmer,
- inklusive unserem wunderbaren Muntermacher-Frühstücksbuffet, vom vitaminreichen Saft bis zum Spiegelei mit Speck, frischem Brot, bayerischen Brezen und Semmeln,
- relaxen Sie in unserer neuen tollen Wellnesslandschaft,
- flauschiger Bademantel und Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthalts,
- bedienen Sie sich an unserer Teebar und aus dem Obstkorb,
- 3-Gang Genießermenü am Abend mit Nachspeisen-Bufferet,
- musikalische Unterhaltung am Abend mit unseren Hausmusikern.



7 ÜBERNACHTUNGEN

GH	Übernachtung mit Halbpension	532,-
HH	Übernachtung mit Halbpension	560,-
GSW	Übernachtung mit Halbpension	574,-
WGSW	Übernachtung mit Halbpension	609,-
SUITE	Übernachtung mit Halbpension	749,-

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive

Unsere Preise an Ostern, Do - Mo 14.04.- 18.04.

GH	Übernachtung mit Frühstück	73,-	Halbpension	83,-
HH	Übernachtung mit Frühstück	85,-	Halbpension	95,-
GSW	Übernachtung mit Frühstück	87,-	Halbpension	97,-
WGSW	Übernachtung mit Frühstück	92,-	Halbpension	102,-
SUITE	Übernachtung mit Frühstück	112,-	Halbpension	122,-

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive.



GH = Gästehaus HH = Haupthaus GSW = Gästehaus Singender Wirt
WGSW = Wellnesszimmer im Gästehaus Singender Wirt

VERWÖHNTAGE Sonntag - Freitag

inklusive 1 x Wunschmassage 45 Min

<i>GH</i>	<i>2 ÜN mit HP 219,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 301,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 383,-</i>
<i>HH</i>	<i>2 ÜN mit HP 231,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 319,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 407,-</i>
<i>GSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 235,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 325,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 415,-</i>
<i>WGSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 245,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 340,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 435,-</i>
<i>SUITE</i>	<i>2 ÜN mit HP 285,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 400,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 515,-</i>

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive



*Weitere traumhafte Pauschalen
und Arrangements finden Sie unter
www.singenderwirt.de*

WELLNESS & GENUSS Sonntag - Freitag

<i>GH</i>	<i>2 ÜN mit HP 164,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 246,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 328,-</i>
<i>HH</i>	<i>2 ÜN mit HP 176,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 264,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 352,-</i>
<i>GSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 180,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 270,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 360,-</i>
<i>WGSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 190,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 285,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 380,-</i>
<i>SUITE</i>	<i>2 ÜN mit HP 230,-</i>	<i>3 ÜN mit HP 345,-</i>	<i>4 ÜN mit HP 460,-</i>

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive



*Bei allen Pauschalen:
Am Nachmittag Kaffee und hausge-
machte Kuchen und Torten.*

WOCHENEND TRAUMTAGE Freitag - Sonntag

inkl. 1 x Wunschmassage 45 Min

<i>GH</i>	<i>2 ÜN mit HP 225,-</i>	<i>ohne Massage 2 ÜN mit HP 170,-</i>
<i>HH</i>	<i>2 ÜN mit HP 249,-</i>	<i>2 ÜN mit HP 194,-</i>
<i>GSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 253,-</i>	<i>2 ÜN mit HP 198,-</i>
<i>WGSW</i>	<i>2 ÜN mit HP 263,-</i>	<i>2 ÜN mit HP 208,-</i>
<i>SUITE</i>	<i>2 ÜN mit HP 303,-</i>	<i>2 ÜN mit HP 248,-</i>

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 € pro Tag/Pers. exklusive



*GH = Gästehaus
HH = Haupthaus
GSW = Gästehaus Singender Wirt
WGSW = Wellnesszimmer im
Gästehaus Singender Wirt*

*Das Mariandl ist vom 10. Januar bis 27. Januar geschlossen.
... danach starten wir mit neuem Elan und vielen Ideen in ein tolles Erlebnisjahr!*

3. Jan. - 10. Jan. Mythos u. Brauchtum
5. Elisabethzeller Rauhnacht

Preise Seite 4



***Die Rauhnacht im Bayerischen Wald** war früher die Zeit der Geister und Dämonen.
Die Zeit zwischen den Jahren ist mythenumwoben. Seit einigen Jahren lassen wir diesen Brauch bei uns in
Elisabethzell wieder aufleben.
Hexen, Hobergoaßn, Waldschrate, Moosweiberl und Schrazln treiben im Dorf ihr Unwesen.*

Info-Hotline 09963/2990

info@singenderwirt.de

www.singenderwirt.de



Erlebe die besondere Faszination des Winterwaldes

... gemütlich bei ausgedehnten Winterwanderungen oder sportlich bei einer unvergesslichen Schneeschuhtour. Gepflegte Pisten und Loipen im nahe gelegenen Wintersportzentrum Sankt Englmar und in Grün/Maibrunn lassen die Herzen aller Wintersportler höher schlagen.



Die schöne Zeit des Frühlings.

Die wunderbare Natur im Bayerischen Wald wird Sie begeistern. Auf gehts zu erlebnisreichen Ausflügen und Wanderungen. Das traditionelle Aufstellen des Maibaums bei uns in Elisabethszell ist immer wieder ein tolles Erlebnis für unsere Gäste.





Am Großen Arber



Der Gläserne Wald



Der Kleine Arbersee



Glasdorf Weinfurtner



Waldwipfelweg

Auf eigene Faust oder mit geführten Touren können Sie viel sehens- und erlebenswertes im Bayerischen Wald entdecken.

Der Große Arber, der Kleine und Große Arbersee, ein Blick vom Waldwipfelweg, das Glasdorf Weinfurtner, die Donaustädte Passau, Straubing und Regensburg und vieles mehr sind wunderschöne Ziele.

Gerne geben wir Ihnen weitere Ausflugs-Tipps.



... und eine schöne Zeit in Elisabethszell

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein tolles Aktiv- und Erlebnisprogramm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf einen traumhaften und unvergesslichen „Mariandl-Sommer“ mit erlebenswerten Wanderungen, Ausflugsfahrten und vielen Sommer-Highlights.

PREISE 2022

1. Mai - 31. Oktober 2022

	Sonntag - Freitag	Freitag - Sonntag	7 Tage
GH	ÜF € 70,- HP € 80,-	ÜF € 73,- HP € 83,-	HP € 553,-
HH	ÜF € 76,- HP € 86,-	ÜF € 85,- HP € 95,-	HP € 595,-
GSW	ÜF € 78,- HP € 88,-	ÜF € 87,- HP € 97,-	HP € 609,-
WGSW	ÜF € 83,- HP € 93,-	ÜF € 92,- HP € 102,-	HP € 644,-
Suite	ÜF € 103,- HP € 113,-	ÜF € 112,- HP € 122,-	HP € 784,-

GH = Gästehaus HH = Haupthaus GSW = Gästehaus Singender Wirt
WGSW = Wellnesszimmer im GSW

Preise pro Person, Kurtaxe 1,50 Euro pro Tag/Pers.



*Das neue
Mariandl-Highlight!*

*Der tolle Barfußweg.
Wenn unsere Füße
könnten, wie sie woll-
ten, würden sie so oft
wie möglich auf Schuhe
verzichten.
Barfuß gehen ist näm-
lich extrem gesund.
... und macht Spaß.*



... und unsere schönen Zirbenzimmer

Unsere neuen Zirbenzimmer. Mit diesen Zimmern mit Möbeln aus Zirbenholz bieten wir ihnen etwas ganz Besonderes. Zirbenholz wirkt beruhigend und Sie erholen sich im Schlaf.



www.singenderwirt.de

Jetzt ist Zeit!

Zeit für ihr ganz persönliches
Verwöhnprogramm.

Gut für Körper und Geist,
schmeichelt der Seele
und steigert das Wohlbefinden.

In unserer Wohlfühlatmosphäre lässt es sich herrlich
relaxen und erholen.

MASSAGEN & KOSMETIK

Auf den folgenden Seiten dreht sich alles um das Wohlbefinden
und die Schönheit für Sie und Ihn. Lassen Sie sich verwöhnen!
Vereinbaren Sie einen Massage- oder Kosmetiktermin.

... auch schon von zuhause!

Entspannungsmassagen von Kopf bis Fuß

„Start in den Tag“ Massage

- ☛ Diese kleine Vitalmassage mit erfrischenden Kräuterölen weckt Ihre Lebensgeister und gibt Ihnen Freude für einen aktiven Urlaubstag. Kopf, Nacken, Schulter und Rücken werden ausgiebig massiert.
30 Minuten 39,- €

Relax - Massage

- ☛ Die Kunst der Berührung, wie die Massage auch genannt wird, gehört zu den Behandlungsformen, mit denen uns Kraft und Vitalität zurückgegeben werden kann. Hier erfahren Sie eine einfühlsame und sanfte Massage.
Bayerwald-Relax-Ganzkörpermassage soft ca. 55 Minuten 73,- €

Aromaöl - Massage

- ☛ Die Natur schenkt uns eine vielfältige Auswahl an Pflanzen mit den verschiedensten Wirkungen. Die sanfte Ganzkörpermassage entführt Sie in diesen großen Garten. Wir verwenden Basisöle (z.B. Mandel-, Walnuss-, Sesam-, ayurvedisches Seveda-, Sonnenblumen-, Johanniskrautöl), dazu geben wir von Ihnen ausgewählte Aromaöle (z.B. Yasmin, Zitrone, Lavendel, Melisse, Rose u.a.)
Teilkörperbehandlung ca. 40 Minuten 52,- €

Antistress - Massage – eine spezielle Behandlung

- ☛ Gegen die Anzeichen von Stress wirken vor allem Ruhe, Wärme, Liebe und Geduld.
Nicht nur Nacken, Schulter und Rückenbereich sondern auch das Kreuzbein als wichtige „neuralgische Region“ menschlicher Psyche werden sanft und therapeutisch mit wertvollen Ölen massiert und behandelt.
Ca. 45 Minuten 55,- €



Wunschmassage – eine Massage ganz nach Ihren Wünschen



Wählen Sie die Massageart, das Massageöl und die Regionen (z.B. Beine, Arme, Rücken, Kopf) die Sie behandelt haben möchten. In Zusammenarbeit mit dem Therapeuten wird die für Sie optimale Behandlung komponiert. Erleben Sie Ihre ganz persönlichen Wohlfühlmomente.

Ca. 45 Minuten 55,- €

Fußreflexzonen - Massage



Am Fuß befinden sich Reflexzonen, die dem ganzen Körper und den Organen zugeordnet werden. Mit der Behandlung der Füße wird Einfluß auf das Körpergeschehen genommen. Es werden die wichtigsten Reflexzonen gezielt behandelt. Nach dieser Massage fühlen sich Ihre Füße wirklich wohl und frisch.

Ca. 40 Minuten 53,- €

Fuß - Rücken - Kombination



Eine wohltuende Kombination der Fußreflexzonenmassage, bei der die wichtigsten Reflexzonen an den Füßen gezielt behandelt werden und einer anschließenden Rückenmassage mit warmem ayurvedischen Kräuteröl.

Ca. 50 Minuten 63,- €

„Kopf - frei - Massage“



Diese sanfte Kopf- und Nackenmassage wirkt besonders beruhigend, baut Stress und Nervosität ab, hilft bei Schlafstörungen, Migräne, Kopfschmerzen.

Ca. 35 Minuten 42,- €

Nacken - Schulter - Rücken - Massage



Unser alltäglicher Streß macht sich vor allem in diesen Bereichen bemerkbar. Bei dieser Massage werden Wärme und spezielle weiche Techniken angewendet, die Ihnen rasche Erleichterung und Entspannungsgefühle bringen. Wirkt bei Migräne, Nervosität und Haltungsschmerzen.

Ca. 25 Minuten 36,- €

Ca. 40 Minuten 53,- €

Hot - Stone - Massage (la stone)



Warme Lavasteine werden auf die Körper- Energie- Zentren (Marmas/ Chakren) gelegt um diese zu aktivieren. Währenddessen massiert Sie der Behandelnde mit weiteren warmen Steinen und Händen mit einer warmen Kräuteröl- Komposition. Die Massage wirkt sehr muskelentspannend und Sie gelangen auf natürliche Weise in einen vollkommen entspannten Zustand.

Ca. 45 Minuten 65,- €

Intensiv Rücken - Massage Mix 1 und Mix 2



Während dieser Behandlung werden Rücken, Schultern, Nacken, Becken und die Wirbelsäule ausgiebig mit verschiedenen Techniken aus klassischer Massage, Ayurveda und Marma, Shiatsu, Osteopathie und mit Lavasteinen behandelt.

Es kommt zur perfekten Durchblutung des Gewebes und einer intensiven Unterstützung der Entgiftung. Die Behandlung wird abgeschlossen mit einer entspannenden Fußmassage.

Ca. 50 Minuten 69,- €

Gleiche Behandlung wie Massage Mix 1, wird aber abgeschlossen mit einer entspannenden Massage von Kopf und Füßen.

Ca. 70 Minuten 84,- €

NEU! *Zirbenöl - Entspannungsmassage*



Bei einer sanften Massage mit nährlichem Zirbenöl in hautpflegendem Sesambasisöl können Sie richtig zur Ruhe kommen.

Nacken, Rücken und zum Abschluss die Füße werden bei dieser Massage verwöhnt.

Ca. 30 Minuten 42,- €

Lymphdrainage für Gesicht und Hals



Hierbei wird der Abfluss von Lymphflüssigkeit aus dem Gewebe angeregt und die spürbaren Hauptwirkungen sind Stimmulierung des Immunsystems, Schönheitseffekt u. Entspannung. Die Behandlung wird von Josef (Lymphtherapeut) mit ayurvedischem Öl durchgeführt.

Ca. 30 Minuten 42,- €

Cupping bzw. Schröpfmassage



Diese Behandlung ist besonders empfehlenswert bei stark verspannter und schmerzhafter Schulter und stark verspanntem und schmerzhaftem Rücken. Es wird dabei reines Johanniskrautöl verwendet. Der intensive Durchblutungseffekt trägt zur Schmerzlinderung und zur Entsäuerung der behandelten Faszien und Muskulatur bei. Das Schröpfen wirkt sogar mehrere Tage nach.

Ca. 25 Minuten 42,- €

„1 Stunde Wolke 7“



Ausgiebig relaxen können Sie bei unserer Wohlfühlstunde ... lassen Sie sich überraschen! Rücken, Kopf und Gesicht sowie Ihre Füße werden sanft mit warmen Ölen massiert und gepflegt. Auch heiße Steine kommen zum Einsatz. Alles für Ihre Auszeit!

Ca. 60 Minuten 79,- €

Wirbelsäulen & Rückenmassage „Spezial“



Sanft, gezielt und aufmerksam, mit Respekt vor Ihren Schmerzzonen, wird die Wirbelsäule und Muskulatur behandelt. Ein tiefer Entspannungseffekt und Entlastung der Bandscheiben sind Ziel dieser Massage mit natürlichem Johanniskrautöl. Zur Anwendung kommen Techniken aus Shiatsu, Ayurveda und Breuß-Massage.

Ca. 40 Minuten 50,- €

Kompositionen - Massagen

Himmel und Erde



Bei der sanften ayurvedischen Gesichts- und Kopfmassage, mit hochwertigen ayurvedischen Ölkompositionen, werden auch die Marma-punkte an Gesicht, Nacken und Hals behandelt. Der Kopf wird energetisch mit den Füßen verbunden. Diese werden ausführlich mit Ghee oder ayurvedischem Kräuteröl massiert.

Ca. 50 Minuten 65,- €

Deep Relax - Entspannungsmassage



Eine besondere Kombination aus der traditionellen indischen Kopfmassage (ohne Öl) im Sitzen und einer danach folgenden Rücken- und Wirbelsäulenmassage, bei der mit ayurvedischen Kräuterölen Verspannungen an Nacken und Rücken sanft beseitigt werden. Kann sehr wirksam sein bei Migräne u. chronischen Nacken- u. Rückenschmerzen. Aber auch wenn man einfach vollkommen entspannen möchte.

Ca. 50 Minuten 64,- €

Spezielle Massage und Behandlung

Cranio-Sacrale - Therapie ...nur von Josef



Die Cranio-Sacrale Therapie stellt einen Teil der Osteopathie dar. Die Auswirkungen von Stress, Konflikten, Überlastung etc. werden hier gezielt behandelt. Die Cranio-Sacrale-Behandlung stärkt das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte des Körpers. Es können Blockaden, Funktionsstörungen, Schmerzen, Verspannungen, Migräne, Nervosität und Schlaflosigkeit mit sanften Berührungen der Hände des Therapeuten beseitigt werden. Diese Behandlung wirkt langanhaltend und führt zu einer tiefen Entspannung auf Alfa-Ebene. Behandlung wird mit bequemer Freizeitkleidung durchgeführt.

Ganzkörperbehandlung ca. 70 Min. 92,- €

Zeit für Dich!

Ayurveda - „Wissen vom Leben“

Shiro/Mukh- Abhyanga & Mardana – Ayurvedische Kopf & Gesichtsmassage

Shiroabhyanga heißt Kopfeinsalbung mit Öl. Shiromardana heißt Kopfmassage. Sie werden also während dieser Behandlung mit einer ausführlichen Kopf- und Gesichtsmassage mit speziellen indischen Kräuterölen verwöhnt. Sie ist besonders empfehlenswert bei chronischen Kopfschmerzen, Migräne, großer Anspannung, Nervosität und Stress, da sie zugleich auch den ganzen Körper entspannt.
Ca. 45 Minuten 56,- €

Kostabhyanga – Ayurvedische Rücken-, Wirbelsäule-, Nacken-, Schulter- und Beckenmassage

Die ayurvedische Rücken- und Wirbelsäulenmassage ist außerordentlich wohltuend, führt zur Entspannung und fördert gleichzeitig die Entschlackung. Diese ausführliche, wirksame Wirbelsäulen- und Muskulaturmassage geht sehr tief und löst viele Stauungen und Blockaden auf. Der Therapeut bearbeitet ausführlich und gezielt Rücken, Becken, Wirbelsäule, Schultern, Nacken, Kopf und Marmapunkte mit aufgewärmten indischen Kräuterölen und einem sanften Druck
Ca. 45 Minuten 58,- €

Abhyanga - Ganzkörpermassage – Abhyanga heißt „liebende Hände“

Entsprechend sanft und liebevoll ist diese, für den ganzen Organismus regenerierende Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage mit „Dinescha Keram“ Komposition. Durch die warmen und wirkungsvollen Kräuteröle die von der Stirn bis zu den Füßen aufgetragen und sanft einmassiert werden, kommt es zur vollkommenen Entspannung von Körper und Seele. Ein tolles Erlebnis.
Inkl. Yogi-Tee nach der Behandlung.
Ca. 80 Min. 98,- €

Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage

Diese Fußmassage fördert einen tiefen Zustand der Entspannung, indem sie ein Gefühl von vollkommenem Wohlbefinden erzeugt. Diese ayurvedische Massage wird mit Ghee oder mit ayurvedischem Kräuteröl durchgeführt. Es werden die Füße inklusive Knie eingesalbt und ausführlich massiert und bewegt. Geeignet bei Nervosität, Schlaflosigkeit, Unruhe und bei müden und schweren Beinen. Entschlackung und Lymphabfluss werden angeregt. Besonders angenehm nach einer Wanderung.
Ca. 45 Minuten 53,- €



Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache mit dem Therapeuten können die Angebote zu einem vereinbarten Preis auch verlängert werden.



Hallo und Grüß Gott
liebe Gäste im Hotel Mariandl,
ich heiße Melanie, bin ausgebilde-
te Friseurin, Kosmetikerin sowie
geprüfte med. Fußpflegerin.
Außerdem habe ich eine fundierte
Ausbildung im Nail-Design.
Ich freue mich, Sie hier im
Hotel Mariandl zu verwöhnen.

Ihre Melanie

Gesicht • Hände • Füße

Klassische kosmetische Behandlungen

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Ampulle,
verwöhnende Massage, Maske, Tagespflege,
90. Min. 70,- €

Hautrein

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Maske, Tagespflege,
45 Min. 41,- €

Anti-Aging-Behandlung

Abreinigen, Peeling, Wirkstoffampullen, Pinselmassage, Verwöhnmassage,
Maske, Tagespflege,
ca. 60 Min. 56,- €

Herrenbehandlung

Abreinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Anti-Stress Massage, Maske,
Tagespflege,
ca. 60 Min. 51,- €

Entspannung pur

lassen Sie sich mit einer Anti-Aging Behandlung, einer Maniküre und zudem mit
einer Fußpflege verwöhnen!
2,5 Std. 98,- €

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin, auch schon von zuhause!

Kosmetik und Beauty für Sie & Ihn

Lassen Sie sich in unserer Kosmetikabteilung verwöhnen.

<i>Extras</i>	Augenbrauenkorrektur 7,- €, Augenbrauen färben 10,- € Wimpern färben 10,- €
<i>Matricol Augenpad</i>	Intensive Feuchtigkeit, Regeneration für die empfindliche Augenpartie 11,- €
<i>Hals - Dekolleté</i>	Spezial Ampulle, straffende Maske 13,- €
<i>Handpflege</i>	Maniküre: Nägel feilen, Behandlung der Nagelhaut, Handmassage 23,- € Maniküre mit Lack 26,- € Pflegende Maniküre, Handpeeling, Hand- und Armmassage 30,- €
<i>Med. Fußpflege</i>	Schneiden der Nägel, entfernen der Nagel- und Hornhaut, Fußcreme 26,- € Med. Fußpflege mit Lack, 29,- €

Termine auf Anfrage unter Telefon: 09421/530488 Mobil: 0170/8076092 oder an der Rezeption.
Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin auch schon von zuhause!

Ein besonderes Geschenk das Freude macht!



Unsere exklusive Wellnesslandschaft.

Sole-Hallenbad, Erlebnis-Solegrotte-36°, Bio-Zirbensauna, finnische Sauna, Dampfbad mit Sternenhimmel, Infrarotkabine mit meditativer Musik, Heukrax'n, Felsendusche mit Wasserrad, Fitnessraum, Ruheraum mit Wasserbett, Panorama-Ruheraum mit Kamin und großem Relaxgarten.

ankommen • abschalten • eintauchen



Sollten Sie Fragen und besondere Wünsche haben, wir sind immer für Sie da!

Wie mache ich einen Massagetermin?

Termine können gerne von zuhause gebucht werden. Kontakt: 0160/91295136 oder Brigitte.mz@gmx.de

Was tun, wenn etwas dazwischenkommt? Wenn Sie ihre Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte baldmöglichst Bescheid, damit wir eventuell für Sie umplanen. Ansonsten berechnen wir Ihnen 60 bis 80% des Preises. Alle Behandlungen sind inklusive Nachruhezeit. Wir empfehlen nach allen Massagen und Behandlungen eine Ruhepause von 30 Minuten. Es sollte kein Alkohol konsumiert werden und auch keine anstrengenden Aktivitäten ausgeführt werden. Gut wäre ein Dampfbad oder mildes Saunabad, trinken und sich im Freien aufhalten. Die Behandlungen werden unter Einhaltung der aktuell geltenden Regeln durchgeführt. Gerne beraten wir Sie individuell, damit Sie die passende Behandlung bekommen.

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Massageteam Brigitte und Josef.



SOUVENIRS

Die neue CD von Stefan & den Aufdrehern! „Hier und Jetzt“ ... DER TON MACHT DIE MUSIK. 15,- €



Stefan's Erfolgs - CD's je 10,- €



DVD „Willkommen in meinem Wunderland“, mit Stefan durch den Bayerischen Wald 90 Min 16,- €

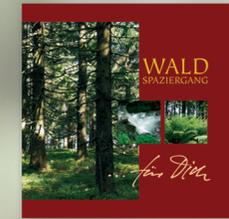


DVD „Ich steh' auf Bayerwald“ Lieder u. Landschaft, 90 Min 16,- €



Etwas Besonderes für Kenner und Geniesser: Bärwurz-Elixier aus dem Bayerischen Wald. 0,5 l 38,- €

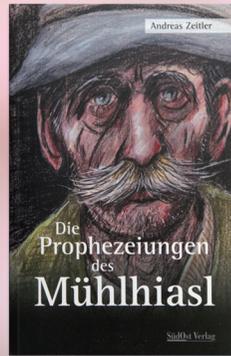
Dass Sie auch zu Hause an uns denken!



Bilderbuch Waldspaziergang mit tollen Naturfotos 48 Seiten 2,95 €



Weitere CD's und DVD's erhalten Sie in unserem Shop



Die Prophezeiungen des Mühlhiasl 64 Seiten 14,- €



Buch von Hannes Burger Bayerischer Wald 26,- €



Buch von Lena Feldmeier „Schaffende Hände“ Altes Kunsthandwerk 29,80 €



Cap's mit Stickerei Stirn- u. Rückseite 12,- €



Fanschal Seidige Qualität 12,- €



Der neue Wein „Paulchen“ von Ferdl Denk in Weissenkirchen 2019er Grüner Veltliner, Smaragd 0,75 l 9,- €

Im Mariandl - Shop gibt's noch viele nette Geschenkartikel und „Mitbringsel“!